

## **STELLA TUNZI GUTIÉRREZ**

### **Psicóloga Colegiada M-15275**

- Licenciada en Psicología Clínica y de la salud por la Universidad Complutense de Madrid.
- Acreditada para el ejercicio de la Psicología Sanitaria según punto 2, apartado b), de la Disposición Adicional Sexta de la Ley 5/2011, de 29 de marzo) por el Colegio Oficial de Psicólogos de Madrid.
- Máster en Terapia Cognitivo-Conductual.
- Especializada en terapia en inglés e italiano.
- Experta en Mindfulness.
- Terapeuta PNL.
- Especialista en tratamiento con familiares y pacientes oncológicos.
- Especialista en Psicología Positiva.
- Psicóloga y Psicoterapeuta Integradora.
- Orientadora Laboral.
- Psicóloga colegiada por el Colegio Oficial de Psicólogos de Madrid.
- Docente de práctica clínica.
- Redactora de artículos de Psicología.

### **ÁMBITO CLÍNICO**

- Seminario online internacional “Introducción a la Teoría Polivagal: una visión general” por *Stephen W. Porges*.

- Certificado “CCT (Compassion Cultivation Training). Entrenamiento en el Cultivo de la Compasión”;

Programa de 8 semanas por *Nirakara: Instituto de Formación e Investigación en Ciencias Cognitivas*.

▪ Certificado “Desastre, Trauma y Recuperación” impartido por el *Colegio Oficial de Psicólogos de Madrid*.

▪ Certificado “Acompañamiento al Duelo por Covid-19” impartido por el *Colegio Oficial de Psicólogos de Madrid*.

- Seminario “Pérdidas en Tiempo de Covid-19” por *Portland Institute*.

- Conferencia “Duelo por COVID-19. Retos terapéuticos en su abordaje” impartido por *Alba Payás*.

- Certificado “Mindfulness programas MBSR/MBCT” por *Francisco Gázquez*.

- Especialista “Terapia cognitivo-conductual en Trastornos de Ansiedad” por *Enrique La Hoz*.

- Certificado “MOOC: Mindfulness para Regular Emociones” por *Natalia Sylvia Ramos*.

- Certificado “The Science of Happiness” por *Emiliana Simon-Thomas* para EdX.

- Certificado “Terapia de Pareja cognitivo- conductual” por *Enrique La Hoz*.

- Certificado “Positive Psychology” por *Bárbara Fredrickson*.

- Certificado “Intervención en Psicología Oncológica” por *Luz Rodríguez Sánchez*.

- Certificado “Programación Neurolingüística (PNL) Aplicaciones Clínicas”.

- Certificado “Tratamiento cognitivo-conductual Ansiedad Social” por *Enrique La Hoz*.

- Certificado “Apooyo en Divorcio” por *Enrique La Hoz*.

▪ Certificado de asistencia al “Symposium Internacional Trastornos de Ansiedad”, organizado por la *Asociación Española de Psicología Conductual* (1998).

▪ Certificado asistencia “Jornadas de Psicología del Deporte”, organizado por el *Máster Psicología del Deporte de la Universidad Autónoma de Madrid* (1997).

## ÁMBITO FORMACIÓN

- Formadora de Talleres de Mindfulness para aprender recursos sobre cómo manejar el estrés y la ansiedad en el día a día, en MentelIntegra.
- Formadora de grupos en Talleres de Habilidades Sociales y Técnicas de Relajación (desde 2001 hasta 2015, en distintos centros de psicología de Madrid)
- Tutora de alumnos cursos Postgrado (desde 2001 a 2002).
- Responsable de atención a alumnos de Máster a Distancia (2002).
- Redacción de contenidos Módulo Intervención en Suicidio para Máster (2001).

## VOLUNTARIADOS

- "Parejas orientadoras para búsqueda de empleo", Orientación laboral y Coaching a personas en situación de desempleo a través del portal *Parejas Orientadoras*, 2011 a 2016.
- "Programa Salud Mental" en *Cruz Roja*, apoyo en terapia ocupacional, 2001 a 2002.
- "Apoyo psicológico a población inmigrante" en *Asociación Karibu, Amigos del Pueblo Africano* 1998 a 2001.

Cerrado noviembre 2021

**STELLA TUNZI GUTIÉRREZ**  
**Psicóloga Colegiada M-15275**