

## **CARMEN GAY SAN JOSÉ**

### **Psicóloga Colegiada M-11029**

- Licenciada en Psicología por la Universidad Pontificia de Salamanca.
- Acreditada para el ejercicio de la Psicología Sanitaria según punto 2, apartado b), de la Disposición Adicional Sexta de la Ley 5/2011, de 29 de marzo) por el Colegio Oficial de Psicólogos de Madrid.
- Experta en Psicoterapia Breve con Niños y Adolescentes.
- Terapeuta Sensorimotor.
- Psicóloga formada en EMDR.
- Psicóloga y Psicoterapeuta Integradora.
- Psicóloga colegiada por el Colegio Oficial de Psicólogos de Madrid.
- Docente de Talleres de Psicología.
- Docente en Programas de Escuelas de Padres.
- Redactora de artículos de Psicología.

### **ÁMBITO CLÍNICO**

- Certificado "Sensorimotor Psychotherapy Nivel II: Procesamiento Emocional, Extracción de Significado y Reparación del Apego" por *el Instituto de Psicoterapia Sensoriomotriz*.
- Certificado "Sensorimotor Psychotherapy Nivel I: Desregulación del Afecto, Defensas de Supervivencia y Recuerdos Traumáticos" por *el Instituto de Psicoterapia Sensoriomotriz*.
- Certificado "Formación Práctica en Psicoterapia Integradora y EMDR".
- Certificado "Experto en psicoterapia Breve con Niños y Adolescentes por la *Sociedad Española de Medicina Picosomática y Psicoterapia*.
- Certificado "Psicología de Urgencias y Emergencias" por el Colegio Oficial de Psicólogos de Madrid.

- Certificado “Bases prácticas para el tratamiento eficaz de trastornos cognitivos, emocionales, fisiológicos y conductuales en Adultos. Un enfoque integrativo del Apego y la Disociación.” Nivel III.
- Certificado “Bases prácticas para el tratamiento eficaz de trastornos cognitivos, emocionales, fisiológicos y conductuales en Adultos. Un enfoque integrativo del Apego y la Disociación.” Nivel II.
- Certificado “Bases prácticas para el tratamiento eficaz de trastornos cognitivos, emocionales, fisiológicos y conductuales en Adultos. Un enfoque integrativo del Apego y la Disociación.” Nivel I.
- Certificado “Trastorno por Déficit de Atención con/sin Hiperactividad por el *Instituto Superior de Estudios Psicológicos*.
- “Certificado de Aptitud Pedagógica”: CAP. Instituto de Ciencias de la Educación. *Universidad Complutense de Madrid*.
- Certificado “Pedagogía Sistémica” Centro de Apoyo al Profesorado por la *Comunidad de Madrid*.
- Certificado “Formadores de solicitantes de Adopción”. *Consejería de Bienestar social de la JCCM*.
- Certificado “Técnicas Específicas de Dinámicas de Grupos Aplicadas a la Prevención de Drogodependencias con Padres/Madres en Centros Educativos por la *Consejería de Bienestar Social de la JCCM en Toledo*.
- Certificado “Técnicas Específicas de Dinámicas de Grupos aplicadas a la Prevención de Drogodependencias con jóvenes y adolescentes” por la *Consejería de Bienestar Social de la JCCM en Toledo*.
- Certificado “Lenguaje Bliss. Sistemas Aumentativos y Alternativos de Comunicación” por el *Instituto Nacional de Asuntos Sociales*.
- Certificado “Técnicas de Estimulación Precoz en Deficientes Visuales” por el *Instituto Nacional de Asuntos sociales*.
- Certificado “Psicomotricidad Relacional” por la *Asociación Española de Psicomotricidad Relacional*.

## **ÁMBITO FORMACIÓN**

- Docente del programa “Reducir la Ansiedad ante los Exámenes” para el alumnado de la ETSIAE de la *Universidad Politécnica de Madrid* (desde 2017 hasta la actualidad).
- Formadora en Escuela de padres/madres en Centros Escolares de *El Escorial* (2017).
- Profesora de los cursos de “Auxiliar de Educación Infantil” en formación Profesional Específica. Centros privados y Centro de Adultos de la *Comunidad de Madrid* (2005 a 2015).

- Docente del “Programa de Prevención de Drogas para jóvenes y Escuela de Padres/Madres”. PPD Agencia Antidroga de la *Consejería de la Comunidad de Madrid* (desde 1998 a 2005).
- Docente de los cursos “Técnicas Preventivas de la Depresión”, “Autoestima y Habilidades Sociales”, “Cómo superar la tristeza y la angustia” para la *Consejería de Bienestar Social de la JCCM en Toledo*.
- Coordinadora del programa de “Formación en los Procesos de Adopción Internacional” para solicitantes de adopción para la *Consejería de Bienestar social de la JCCM en Toledo* (2000-2001).

## COLABORACIONES

- Psicóloga del Servicio de Apoyo y Asesoramiento Psicológico a los alumnos y personal de la Escuela Técnica Superior de Ingeniería Aeronáutica y del Espacio. *Universidad Politécnica de Madrid* (desde 2017 hasta la actualidad).
- Psicóloga Asociada de IPSE, Intervención Psicológica Especializada. Asesoramiento y Atención Psicológica en Consulta a usuarios, Intervención in situ y telefónica (desde 2016).
- Psicóloga en el programa de Elaboración de Informes de Valoración Psicológica de Idoneidad en los procesos de Adopción Internacional para la *Consejería de Bienestar Social de la JCCM en Toledo*.
- Psicóloga del Aula de Estimulación Temprana y Seguimiento Alumnos Deficientes Psíquicos de Talleres Ocupacionales. *Ayuntamiento Medina del Campo. Valladolid* (1988-1991).

Cerrado noviembre 2021

**CARMEN GAY SAN JOSÉ**  
**Psicóloga Colegiada M-11029**